

持ち物

ひょう なか ちい
表の中にあるものは、どんなに小さなものでも、**かなら 必ず1つ1つに名前を**なまえ か
書いてください

★裏面（6ページ）にも持ち物の記載があります。

ようい 用意✓	なまえ 名前✓	もちもの 持ち物	かず 数	ほごしゃの方への備考	
		とうじつうけつけ 当日受付へ	さんか 参加カード	1	初参加または今年度初回の方は、事前に送付いたします。
		とうじつはんつき 当日班付へ	けんこう 健康チェックシート	1	ホームページよりダウンロードできます。
			じやくよど 持薬(酔い止め含む)	にっすうぶん 日数分	必要な人のみ。健康チェックシートに内容を記入。
		さんか 参加のしおり		1	
		うしカード		1	記入のうえ当日持参
		へんとう 弁当		1	初日分。おにぎりなどの食べやすいもの。容器は処分できるもの。
		すいとう 水筒(お茶か水)		1	本体が軽いものでペットボトル不可。水筒もリュックの中へ。中身は現地で補充。
		ウェットティッシュ		1	おしぼりとして。
		ハンカチ・ポケットティッシュ	てきとう 適当		
		ぼうし 帽子		1	
		きがえ 着替え	1くみ 1組		上着のシャツ・長ズボン・下着上下(肌着・パンツ)・靴下で1セット。 ※就寝時は翌日の服を着て寝袋で寝ます。パジャマは不要。
		よびなが 予備の長ズボン		1	※酪農作業中は長ズボンとなります。万一汚れた時に使います。
		ながそでのふく 長そでの服 (防寒の為 必須)		1	朝夕は冷え込むことがあり、テント泊のために冷えることもあります。 寒い時には着用して、暑ければ脱ぐことができるものをご用意ください。
		ながぐつ ゴムの長靴		1	酪農作業中はゴムの長靴に履き替えます。どろや糞などで汚れても良い物。
		ぐんて 軍手		1	手の大きさに合ったもの。木綿素材。
		ヘッドライト(懐中電灯でも可能)		1	夜間のテントの中で使います。両手が空くのでヘッドライトが理想ですが、ヘッドライトが無い方は通常の懐中電灯を代用してください。
		あせ 汗ふきタオル		1	汗をかきやすい場合は1枚多めに。
		ハミガキ・ハブラシ・コップ		1ずつ	感染予防のため。うがいコップも必須。
		タオル 幅 30 cm 長さ 80 cm		1	朝夕の洗面時に顔を拭くために使います。 (酪農体験キャンプでは入浴はしません)

	ビニール袋 ^{びんいろう}	3	レジ袋の大きさ。
	大きめのビニール袋 ^{おおびんいろう}	1	45 リットルくらいの大きさ。汚れ物用。
	カップ	1	晴れ予報でも必須。上下に分かれた、ズボンがあるもの。ポンチョは不可。
	かさ	1	折りたたみのもの。取り扱いがスタッフが支援。
	ヘアブラシ・髪ゴム ^{かみよび} の予備	適当 ^{てきとう}	髪が長い人のみ必須。感染予防のため、貸し借りはなし。
	予備のマスク ^{よびすうまい} (1日1枚+予備数枚)	2以上	感染予防のため、記名必須。馬小屋掃除にも使用。

さいごに チェックしてみよう！

- ✓ 全部用意^{ぜんぶようい}はできた？
- ✓ 全部^{ぜんぶ}に名前^{なまえ}が書いてある？
- ✓ リュック^{りゅく}に自分で入れられる？
- ✓ どこに何^{なに}が入っているか、わかる？

【保護者の方へ】

- 荷造りは必ずお子様と一緒にしてください。
どこに何が入っているか、新調したものも、確認をお願いします。
- 荷物は1つにまとめ、両肩で背負うことのできるリュックに入れてください。
- 酪農体験キャンプは、入浴・シャワーはありません。
- 寝るときは、翌日の服装に着替えて寝袋に入ります。パジャマは不要です。
- 髪が長い場合は、髪ゴムをご用意ください。活動中や食事中は髪を束ねます。束ねる際はお手伝いします。
- おやつ、おもちゃ、遊び道具、交通系 IC カード、携帯電話 マンガなどはお持ちにならないでください。
- 個人の持ち物の不備による事故や怪我は責任を負いかねます。



【服装】

- **必ずマスク着用**、帽子はかぶった状態でご集合ください。
- 汚れてもよい服装と履き慣れた運動靴、長ズボン(キュロットスカート、レギンス、7分丈不可)でご参加ください。
- 髪の長い子は、必ず髪を束ねて来てください。
- 雨天時は、カップパを着て活動します。